

Здоровье подростков: злоупотребление рецептурными препаратами



Родителям следует объяснить своим детям опасность злоупотребления рецептурными препаратами. Рецептурные препараты – это лекарства, выписанные врачом. Подростки злоупотребляют рецептурными препаратами чаще, чем наркотиками. Зачастую подростки берут рецептурные препараты у родственников или друзей с или без их ведома. Они считают, что такие препараты безопасны, так как имеют медицинское назначение. Возможно, подростки считают, что эти препараты помогут им лучше себя чувствовать, приспособиться к окружающим, похудеть или лучше учиться в школе.

К препаратам, которыми часто злоупотребляют подростки, относятся обезболивающие средства (викодин, оксиконтин, перкоцет, кодеин), успокоительные средства (валиум, ксанакс, амбиен, мебарал, нембутал) и стимулирующие препараты (риталин, аддералл). Для наркотического опьянения подростки также могут использовать препараты, продающиеся без рецепта, например сироп от кашля или лекарства от простуды.

Опасность

Рецептурные препараты могут вызывать привыкание и причинять вред так же, как и наркотики немедицинского назначения. При приеме в больших дозах они могут замедлить дыхание и повлиять на частоту сердцебиения. При передозировке или смешивании с другими лекарствами или наркотиками их употребление может привести к летальному исходу.

Предотвращение злоупотреблений: постоянно принимайте участие в жизни вашего ребенка

- Расскажите вашему ребенку об опасности употребления наркотиков.
- Помогите вашему ребенку справиться со стрессом без ущерба для здоровья.
- Узнайте о признаках, по которым вы сможете определить, употребляет ли ваш ребенок наркотики. Например, ваш ребенок потерял интерес к друзьям и обычным занятиям. Также вы можете заметить изменения в его внешности, успеваемости в школе или питании и режиме сна.

Не храните лекарства в доступном месте

- Храните все лекарства в сухом, прохладном и недоступном для детей месте.
- Ведите учет количества лекарств в вашем доме. Выбрасывайте старые и ненужные лекарства.
- Поговорите с родными, друзьями и другими родителями о необходимости хранить лекарства в недоступном месте.

Что делать, если вам кажется, что ваш ребенок злоупотребляет рецептурными препаратами?

- Поговорите с вашим ребенком, когда он не находится в состоянии наркотического опьянения и когда вы спокойны.
- Обратитесь за помощью к врачу вашего ребенка или школьному психологу-консультанту.
- Узнайте больше о злоупотреблении наркотиками. Позвоните в Нарколого-психиатрическое управление (Substance Abuse & Mental Health Services Administration) по номеру 1-800-662-4357.

Если у вас возникли сомнения или вопросы по поводу страхового покрытия лечения наркологической зависимости вашего ребенка, пожалуйста, позвоните в план медицинского обслуживания вашего ребенка.