



Pruebas de Pap - Un Hábito Saludable para Usted

1. ¿Qué es una prueba de Pap?

La prueba de pap se utiliza para buscar cambios en las células del cuello uterino (cérvix). Puede encontrar problemas que pueden ser tratados antes de que se vuelvan cáncer cervical. Una prueba de pap también puede detectar el cáncer temprano. Si el cáncer cervical se detecta temprano, es más fácil de curar.

2. ¿Cómo se realiza una prueba de Pap?

Una prueba de Pap se realiza durante un examen pélvico. Usted se recostará en la mesa de examen con una sábana que cubra sus piernas y estomago. Luego, pondrá sus pies en los estribos, y dejará caer sus rodillas a los lados. Una enfermera o el doctor utilizarán un instrumento de plástico o metal llamado un espéculo para ver dentro de su vagina. Él o ella luego utilizarán un cepillo suave y pequeño para tomar unas células de su cuello uterino (la entrada de la matriz). Esta prueba sólo toma unos cuantos segundos. Un laboratorio revisará las células para ver si tienen cáncer u otros problemas. Su doctor podría también hacer una prueba VPH en este momento.

3. ¿Qué es una prueba VPH? ¿Necesito una?

Casi todos los cánceres de cuello uterino son causados por virus llamados VPH (Virus del papiloma Humano). Si los resultados de su prueba de pap no son claros, su doctor tal vez querrá ordenar una prueba de VPH. La prueba del VPH es como la prueba de pap. Si usted es mayor de 30 años hable con su doctor para aprender si una prueba de VPH es apropiada para usted.

4. ¿Qué más sucede durante el examen pélvico?

La enfermera o el doctor examinarán su área vaginal para ver si tiene señales de infección u otros problemas. Después de la prueba de Pap, la enfermera o el doctor examinarán sus trompas de Falopio, ovarios, útero (matriz) insertando dos dedos enguantados dentro de su vagina. Con la otra mano, sentirán por fuera si hay algún bulto o sensibilidad. Esto tarda sólo unos cuantos minutos. En cuanto termine el examen se puede vestir.

5. ¿Podría tener cáncer del cuello uterino y no saberlo?

Sí, a menudo el cáncer del cuello uterino no causa síntomas ni dolor.

6. ¿Dónde puedo obtener una prueba de Pap?

- Consultorio del doctor
- Clínica médica
- Departamento de salud local
- Servicios de Salud para Estudiantes



7. Si ya he pasado por la menopausia, ¿aún necesito una prueba de Pap?
La mayoría de las mujeres aún necesitan la prueba de Pap. Esta decisión depende en su edad y resultados de pruebas de Pap anteriores. Hable con su doctor sobre lo que sea mejor para usted.
8. Si ya me han hecho una histerectomía, ¿aún necesito una prueba de Pap? Después de una histerectomía, usted aún necesita una prueba de Pap si:
- Tuvo una histerectomía parcial (una operación donde remueven el útero pero no el cuello uterino)
 - Tuvo una histerectomía completa (una operación donde remueven el útero y el cuello uterino) para tratar cáncer cervical o una condición que puede llegar a ser cáncer.
- Usted tal vez no necesite pruebas de Pap si ha tenido una histerectomía total por alguna otra razón (por ejemplo, fibromas). Hable con su doctor sobre lo que sea mejor para usted.
9. ¿Cuándo puedo dejar de hacerme la prueba de Pap?
Si usted tiene 65 años o más, hable con su doctor sobre si aún necesita hacerse la prueba de Pap. Usted y su doctor pueden decidir qué programa de pruebas es el mejor para usted en base a sus resultados de las pruebas de Pap anteriores.
10. Una prueba de Pap es importante para mí porque puede:
- Detectar cambios anormales en las células cervicales antes de que se vuelvan cancerosas.
 - Decirle si tiene cáncer del cuello uterino temprano – cuando es aún fácil de curar.

Llame a su doctor familiar o clínica médica local HOY para hacer su cita para una prueba de Pap.

Mi cita para una prueba de Pap	
Fecha:	_____
Hora:	_____
Lugar:	_____

Teléfono:	_____